

**Sei alla ricerca di lavoro e vuoi utilizzare internet per trovare nuove opportunità?**



**Vuoi apprendere ad  
integrare al meglio il  
digitale nelle tue  
performance lavorative?**



**Pensi che le tue abilità  
nell'uso di internet sono  
un po' da aggiornare?**



**Ritieni che le tue abilità  
cognitive necessitano di  
qualche forma di  
allenamento?**



**Sei curioso di conoscere  
nuovi strumenti per  
valorizzare il tuo CV?**



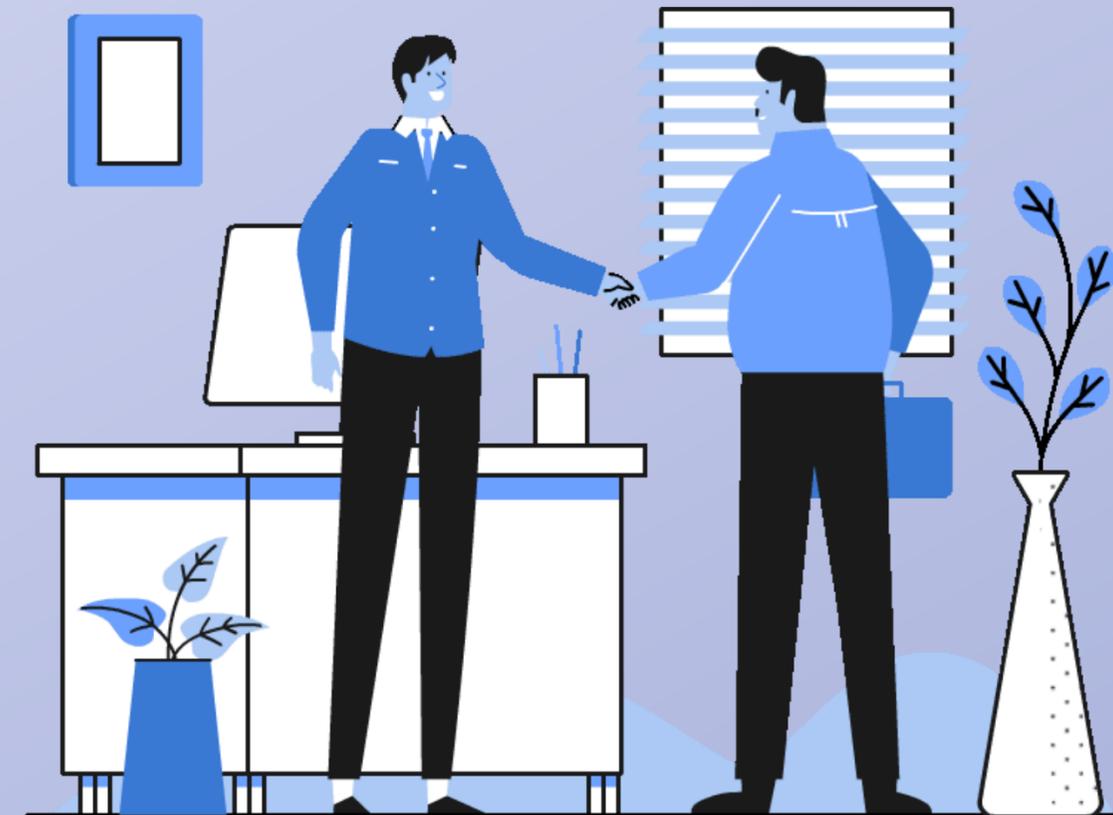
# Allora ASK4JOB fa per te!

**E' un percorso di formazione ed orientamento  
costruito per renderti un cittadino digitale  
competente. Il percorso è gratuito.**



**Il percorso potrà essere realizzato presso una organizzazione aderente al consorzio ASK4JOB, in presenza o a distanza. Contatta l'agenzia di riferimento per il tuo Paese e chiedi un appuntamento, in presenza o a distanza.**

**Durante la fruizione on line, a orari predefiniti e in specifiche date, potrai accedere ad un'aula virtuale.**



**Ecco le organizzazioni ASK4JOB a cui  
puoi rivolgerti in Europa:**

**Ask4JOB**

**ITALIA – ERIFO [www.erifo.it](http://www.erifo.it)**

**SPAGNA - FYG CONSULTORES [www.fygconsultores.com](http://www.fygconsultores.com)**

**TURCHIA – TURGUTLU KAYMAKAMLIGI <http://www.turgutlu.gov.tr>**

**GRECIA - BEST CYBERNETICS SINGLE MEMBER PRIVATE COMPANY [www.bestcybernetics.com](http://www.bestcybernetics.com)**

**SVEZIA – FOXPOPULI - <https://www.foxpopuli.org/>**

**LITUANIA - BITE SMC - [www.gpbite.eu](http://www.gpbite.eu)**

**POLONIA - Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Lodzi [www.ahe.lodz.pl](http://www.ahe.lodz.pl)**

**POLONIA - INSTITUTE FOR PRIVATE ENTERPRISE AND DEMOCRACY FOUNDATION [www.iped.pl](http://www.iped.pl)**

**GRECIA - Directorate of Secondary Education, Chania <http://dide.chan.sch.gr>**

**BULGARIA - Business Foundation for Education [www.fbo.bg](http://www.fbo.bg)**

**BELGIO – ALL DIGITAL <https://all-digital.org/>**

# In cosa consiste il percorso ASK4JOB?





Ask4J  B

**La prima attività da svolgere è un test di autovalutazione delle tue conoscenze digitali. Digital Knowledge Quiz.**

**A conclusione del test, il sistema ti suggerirà delle lezioni che possono rafforzare la tue attuali conoscenze.**

**Il percorso inizia con la registrazione a questa piattaforma  
<http://mooc.bcyber.gr/learnpress/it/#>**



Ask4Job

**A**

**La seconda attività, propedeutica alla prima, è quella di frequentare un corso a distanza. La tua organizzazione nazionale ti indicherà su quale piattaforma fruire il corso, per rendere le aule digitali più agevoli.**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





Ask4Job

**B** Il corso si compone di due macro-aree: la prima dedicata alle competenze digitali, la seconda alle abilità cognitive. Per la parte dedicata alle competenze digitali puoi fruire di tutte le lezioni o soltanto di quelle che ti ha suggerito il sistema, come risultato del test di valutazione.



Ask4J  B

**La seconda parte, dedicata al rafforzamento delle abilità cognitive, è obbligatoria per tutti.**

**Un forum interattivo ti consentirà di comunicare con altri utenti.**

**Una chat ti permetterà di essere costantemente in contatto con il tuo tutor.**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





Ask4Job

**La terza attività consiste in laboratori in presenza o virtuali.**

**Completato il corso a distanza, contatta la tua organizzazione nazionale per concordare incontri individuali o di gruppo.**

**I laboratori aiutano a rendere consapevole l'utente delle proprie competenze digitali e di come utilizzarle nella ricerca di lavoro.**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**Le tue competenze di cittadino digitale saranno validate dal tuo tutor, che ti rilascerà un'attestazione del livello di padronanza digitale.**



# Perché competenze digitali & abilità cognitive?



**Le competenze digitali sono oggi strategiche per rispondere alle sfide della contemporaneità. Diversamente dal passato, lo sviluppo professionale di una persona non segue più traiettorie lineari e prevedibili.**



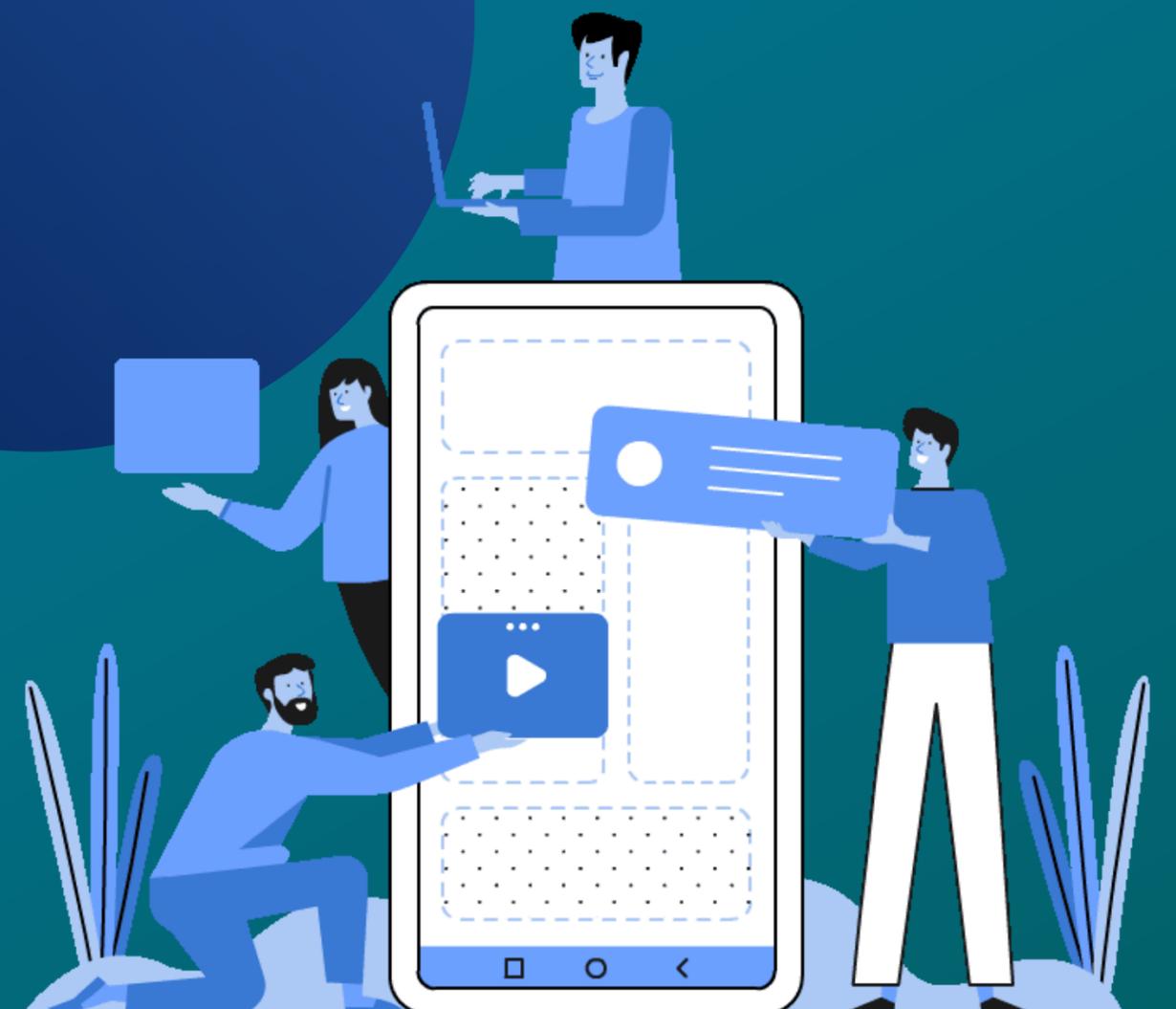


**La società odierna rende necessario saper gestire incertezza e frequenti transizioni, che richiedono abilità digitali e cognitive sempre più allenate a integrare i diversi contesti di vita, lavoro, valori personali, aspettative e desideri.**



**In questo tipo di società anche le persone sono soggette a molti momenti di transizione dove è sempre richiesto mettersi in gioco e ripensare se stessi e la propria vita.**





**Disporre di competenze digitali aggiornate consente di saper utilizzare con dimestichezza e spirito critico le tecnologie della società dell'informazione, favorendo lo sviluppo di abilità cognitive alla base del pensiero critico, come individuare, valutare, interpretare, spiegare e verificare.**



# Ask4JOB

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

